

重庆人文科技学院教务处

教务函〔2024〕85号

2024-2025

各二级学院：

为切实做好2024-2025学年第一学期通识选修课学生选课工作，现将有关事项通知如下：

一、选课对象

未修读满人才培养方案所要求通识选修课学分的全体本科（含“专升本”）学生。

二、选课要求

参照《重庆人文科技学院通识选修课程管理办法》的规定。课程一旦选定，学生必须按照相关规定完成该门课程的学习。

三、选课方式

本学期通识选修课分为两批：第一批为教务系统选课，第二

批为重庆高等教育智慧平台选课。

（一）教务系统选课

1. 教务系统选课分为校内开设的通识选修课程和超星尔雅网络通识课程。

2. 学生通过学校教务系统：<http://jwxt.cqrk.edu.cn:18080/>进行选课。

3. 输入用户名、密码及验证码(初次登录密码为学号)，进入教务系统。

4. 登录成功后，点击右侧“学生选课中心”菜单（或点击左侧培养管理-选课管理-学生选课中心）进入选课，然后在菜单中选择“全校性选修课”，打开选课页面后，点击相关课程后的“选课”按钮，完成选课。

（二）重庆高等教育智慧平台选课

平台选课特指重庆高等教育智慧教育平台在线开放课程。登录重庆高等教育智慧教育平台：<http://www.cqooc.com>，选择我校开设的在线开放课程。（注：平台选课时间及方式另行通知）。

四、选课安排

为保证选课效率，系统选课分年级进行，具体要求如下：

批次	年级	选课开始时间	选课结束时间
1	2021 级(含 2020 级建筑学) 及往届未毕业学生	9 月 27 日 (周五) 10:00	9 月 29 日 (周日) 17:00
2	2022 级	9 月 27 日 (周五) 12:00	
3	2023 级	9 月 28 日 (周六) 9:00	

五、选修要求

(一) 学时学分

1. 通识选修课分为自然科学类、人文社科类、美育教育类、思政理论类、创新创业类共五大类；学生在专业学习年限内，本科学生须跨类修满 4 门课程（共 8 学分），专升本学生须修满 1 门课程（2 学分）。

本科学生在专业学习年限内必须修满思政理论类 2 学分，创新创业类、美育教育类、自然科学类、人文社科类四类中选择跨专业类别的任意三类课程 6 学分。

2. 本学期通识选修课均为 2 学分。

3. 所有通识选修课均不面向有相同或相近课程的专业开课（具体限选条件见附件）。学生选修与本专业相同或相近的课程，

不计入学分。

4. 学生多次选修同一门课程，只记录**首次考核且合格**的成绩和学分。

（二）授课方式

通过系统选课的超星尔雅网络通识课程，于10月7日至12月20日内通过网络平台自主学习（学习方式详见附件3）。

六、学习及考试安排

学习时间安排：2024年10月7日-12月15日

线上考试时间：2024年12月16日-12月20日

七、其他注意事项

（一）为保障教学的正常运行，建议同学们优先选择校内开设的通识选修课，部分课程限选条件见附件1。**选择校内开设的通识选修课程请及时查看超星学习通中课程相关学习通知。**

（二）请各二级学院的教学秘书和相关年级的辅导员做好本次通识选修课学生选课的组织工作，将选课相关要求及时传达到每位学生，并督促学生在规定的选课时间范围内及时选课，尤其是做好通识选修课学分未修满的毕业生名单清查工作，避免漏选现象发生。

其它未尽事宜，请拨打电话：42465985，肖老师。

特此通知

- 附件: 1. 校内开设通识课程清单
2. 超星尔雅网络通识课程清单
 3. 超星尔雅系统操作手册

重庆人文科技学院教务处

2024年9月25日

附件 1

校内开设通识课程清单

序号	课程名称	课程类别	授课教师	备注
1	民俗文化与非遗	人文社科类	任玲 等	汉语言文学、汉语国际教育专业不可选修
2	《聊斋志异》中的爱情	人文社科类	余莲凤	不限制
3	创意写作思维训练	人文社科类	毕然	不限制
4	流行文化与审美	人文社科类	李园媛	汉语言文学专业不可选修
5	社会学与生活	人文社科类	刘宁 等	人力资源管理专业不可选修
6	供应链 ERP: SAP 逻辑设计与 AI 创新	人文社科类	张春喜	供应链管理专业不可选修
7	电子商务概论	人文社科类	张林凤	不限制
8	刑事诉讼法的世界	人文社科类	熊冬雪	法学专业不可选修
9	行政法与生活	人文社科类	余雪丽	法学专业不可选修
10	犯罪心理学	人文社科类	刘宇	法学专业不可选修
11	趣谈劳动法—大学生入职前应知	人文社科类	汪芯羽	法学专业不可选修

	的劳动法知识			
12	婚姻家庭继承法律常识	人文社科类	陈兴继	法学专业不可选修
13	马克思主义经典文献选读	人文社科类	张倩	思想政治教育专业 不可选修
14	马克思哲学思想品读	人文社科类	陈德燕	思想政治教育专业 不可选修
15	婚姻家事案例理论与实务	人文社科类	李容琴	法学专业不可选修
16	“双碳目标”与绿色生活方式	人文社科类	蒲善霞	不限制
17	企业综合税务管理	人文社科类	舒坤艳	会计学专业 不可选修
18	商务礼仪	创新创业类	陈玉琳	不限制
19	Python 应用基础	创新创业类	胡殿霞	计算机相关专业不 可选修
20	创业法	创新创业类	王改改	法学专业不可选修
21	心境的栖园——中国传统 园林艺术	美育教育类	盛丽	园林、风景园林专业 不可选修
22	插花艺术	美育教育类	寇文华	不限制
23	中国服饰文化发展史	美育教育类	田瑞波	服装与服饰设计专 业不可选修
24	影视中的武侠文学	美学教育类	于显凤	汉语言文学、美术学

				专业不可选修
25	让内心走向自由的十堂生命课—— ——成为自己的疗愈师	美育教育类	张居玲	不限制
26	歌声里的中国	美育教育类	吉国强	不限制
27	合唱	美育教育类	庞煜华	音乐表演、音乐学专业不可选修
			廖星露	
28	国产动画欣赏	美育教育类	王英莉	不限制
29	中国优秀电影赏析	美育教育类	董晨峰	表演、广播电视编导专业不可选修
			王璐	
30	带上茶韵去生活	美育教育类	赵静	旅游管理、酒店管理专业不可选修
31	未来编码：走进人工智能的世界	自然科学类	崔义 等	不限制
32	AIGC 技术创新应用	自然科学类	吴绍锋 等	不限制
33	汽车文化	自然科学类	付仕文	不限制
34	常见慢性病的健康管理	自然科学类	钱瑶	护理学专业不可选修
35	中医养生康复学	自然科学类	邓吉立	
36	健康管理学基础	自然科学类	肖德容	
			闵会芹	
37	中医养生与食疗	自然科学类	万巧	
38	皮肤美容与护理	自然科学类	陈雨潞	

39	癌症的前世今生	自然科学类	田华	仅限 2021-2023 级 本科生非思想政治 教育专业可选修
40	健康与药物	自然科学类	胡程露	
41	中华人民共和国简史	思政理论类	邓小林 等	
42	中华优秀传统文化简史	思政理论类	邓小林	
			张兴玲	
43	中国共产党简史	思政理论类	苏有 等	
44	社会主义发展简史	思政理论类	郑力源 等	
45	改革开放史	思政理论类	刘倩倩 等	

附件 2

超星尔雅网络通识课程清单

序号	课程名称	类别	机构
1	新中国史	思政理论类	吉林大学
2	历史的三峡：近代中国的思潮与政治	人文社科类	华东师范大学
3	中华民族精神	人文社科类	华中科技大学
4	红色经典影片与近现代中国发展	人文社科类	首都师范大学
5	前进中的物理学与人类文明	人文社科类	南开大学

6	民俗资源与旅游	人文社科类	华东师范大学
7	礼行天下 仪见倾心	人文社科类	哈尔滨商业大学
8	工程伦理	创新创业类	浙江大学
9	创业创新执行力	创新创业类	清华大学
10	创新、发明与专利实务	创新创业类	天津大学
11	创业创新领导力	创新创业类	清华大学
12	传统文化与现代经营管理	创新创业类	北京大学
13	光影中国	美育教育类	上海大学
14	艺术哲学：美是如何诞生的	美育教育类	同济大学
15	文物精品与中华文明	美育教育类	清华大学
16	从草根到殿堂：流行音乐导论	美育教育类	上海音乐学院
17	舞蹈鉴赏	美育教育类	北京舞蹈学院
18	宋崇导演教你拍摄微电影	美育教育类	同济大学
19	从泥巴到国粹：陶瓷绘画示范	美育教育类	清华大学
20	海洋与人类文明	自然科学类	浙江海洋大学
21	人工智能与信息社会	自然科学类	北京大学/微软亚洲研究院
22	生命安全与救援	自然科学类	上海交通大学
23	大脑的奥秘：神经科学导论	自然科学类	复旦大学
24	家园的治理：环境科学概论	自然科学类	复旦大学
25	全球变化与地球系统科学	自然科学类	中国地质大学

26	生命科学与人类文明	自然科学类	浙江大学
27	突发事件及自救互救	自然科学类	上海市医疗急救中心
28	舌尖上的植物学	自然科学类	北京大学/中国农业科学院

备注：超星尔雅网络通识课程每门课程限选 80 人。

超星尔雅系统操作手册

一、电脑登录

(一) 域名 <http://cqrk.fanya.chaoxing.com/portal> 点击登录



(二) 找回密码

手机号登录 **机构账号登录** **选择机构账号登录**

重庆人文科技学院

学号/工号

密码 忘记密码?

请输入右边的四位数字 0756

登录

登录即表示同意平台 [《隐私政策》](#) 和 [《用户协议》](#)



使用学习通APP扫码登录

(三) 修改个人信息和密码

账号管理

占小今

账号管理

账号管理

基本资料 我的头像 密码管理 应用管理 登录日志

邮箱: [绑定邮箱](#)

手机: [绑定手机](#)

姓名: 占小今

性别: 男 女

学号: 2017081801

- 退单
- 小组
- 专题资料
- 通知
- 漏课问卷
- 笔记
- 电脑同步云盘

(四) 电脑端修改手机号



（五）注意事项

必须是登录本校正确的域名、正确的学号和密码才可以登录，可以通过平台找回密码，点击“找回密码”输入正确的手机号码或者是邮箱即可找回。

登录的时候务必须检查是否是自己学校。如果不是自己学校的话，请点击“选择学校”，找到自己所在学校才可以登录。

在电脑端学习如果有问题可联系右下角的在线客服。

二、如何学习

（一）看视频。学生登陆空间之后，点击课程，然后进入学习空间，点击章节进行学习。

（二）做作业。看完一集视频之后就要做一个作业，章节任务点才算

完成。

(三) 完成考试。进入个人学习空间后，点击导航栏里的“考试”，可以查看考试时间。

(四) 学习过程中常见问题应急处理办法：

1. 视频无法播放

解决办法：在视频播放器右下角切换到“公网标清”试试，如果视频是黑屏的话，建议安装 flash 播放插件。

2. 作业界面显示不全

解决办法：建议用谷歌或者是火狐浏览器重新打开试一下。

3. 密码丢失怎么办

解决办法：建议绑定自己的手机号或者邮箱，丢失后可以在登陆页面点击忘记密码，可以通过手机验证码找回或者选择邮箱，都可以重置密码。

4. 如果有疑问可联系在线客服。

三、如何做作业



做作业注意事项

1. 作业一旦提交就无法更改，请提交前一定要确认试题是否是全部完成。
2. 保存作业只是保存当前完成的选项，不是提交作业，如果只保存不提交的话，是没有作业成绩的。
3. 作业提交不成功的话，建议先换谷歌浏览器和网络环境好的地方尝试提交。

四、如何考试



考试注意事项

1. 考试有限制时间，点击考试后在右上角会有提示
2. 考试一旦点击开始，将立即开始计时，退出时间依然计算
3. 一定要注意考试时间，错过考试时间按 0 分处理
4. 在时间结束之前，一定要提交考试，保存不提交没有成绩
5. 考试中途不得更换设备

五、手机端学习

(一) 下载客户端“学习通”

(二) 手机号注册，绑定学校单位实名认证

(三) 点击“设置”点击“账号管理”下面【单位】点击旁边“+”，根据提示操作，完成之后【绑定成功】即可。

(四) 注意事项：手机看视频的时候一定要下载客户端，用网页看无法记录成绩。需注意选课地方，注意选课准确，若选课错误，则无学习成绩。

(五) 在学习通上遇见问题时，可点击头像-右上角-在线客服。

